

ΜΟΝΑΔΑ ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΨΥΧΩΣΗ

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

ΔΙΑΓΝΩΣΗ

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Ταμείο
Περιφερειακής
Ανάπτυξης



ψηφιακή Ελλάδα
Όλα είναι δυνατά
Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
"Ψηφιακή Σύγκλιση"



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΤΑ ΠΡΩΤΑ ΣΗΜΑΔΙΑ

Εάν εσείς ή κάποιο κοντινό σας πρόσωπο ηλικίας έως 50 ετών εμφανίζετε / εμφανίζει κάποιο ή κάποια από τα πρώτα προειδοποιητικά σημάδια όπως:

- Ξαφνική πτώση σχολικής / ακαδημαϊκής / επαγγελματικής επίδοσης
- Δυσκολία στη συγκέντρωση και στην επεξεργασία σκέψεων
- Υπερβολική καχυποψία, παρανοϊκές ιδέες, αναίτια και υπερβολική επιφυλακτικότητα ή έλλειψη εμπιστοσύνης προς άλλους
- Ασυνήθιστες για το άτομο ή αλλόκοτες συμπεριφορές
- Διαταραχή του ύπνου, όπως δυσκολία στην έλευση του ύπνου και μειωμένο χρόνο διάρκειάς του
- Ασυνήθιστη κοινωνική απομόνωση, κλείσιμο στον εαυτό ή ασυνήθιστη για το άτομο υπερβολική κοινωνικότητα, με άρση κοινωνικών αναστολών
- Μειωμένη αυτοφροντίδα
- Δυσκολία στο διαχωρισμό πραγματικότητας από τη φαντασία
- «Μπερδεμένη», μη κατανοητή ή περίεργη ομιλία ή εμφανή δυσκολία στην επικοινωνία

... μεριμνήστε να γίνει μια αξιολόγηση!

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ



ΝΕΥΡΟΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

- Εκτίμηση και διάγνωση ψυχασικών συμπτωμάτων
- Ψυχιατρική αξιολόγηση και παρακολούθηση
- Εφαρμογή φαρμακευτικών παρεμβάσεων
- Νευροψυχολογικός έλεγχος
- Ψυχολογική εκτίμηση, ψυχοθεραπεία (CBTρ) και συμβουλευτική
- Εκτίμηση αναγκών ωφελούμενων και οικογένειας

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΚΑΙ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ

- Προγράμματα νοητικής ενδυνάμωσης
- Ψυχοκοινωνική υποστήριξη - εκπαίδευση σε κοινωνικές δεξιότητες
- Εργοθεραπεία/ απασχολιοθεραπεία
- Προγράμματα εκπαίδευσης και ανάπτυξης δεξιοτήτων αυτοεξυπηρέτησης
- Κινητοποίηση και δημιουργική απασχόληση σε ομαδικές δραστηριότητες
- Προγράμματα φροντίδας εαυτού (διατροφή και αγωγή υγείας)
- Προγράμματα αποκατάστασης / επανένταξης

ΓΡΑΦΕΙΟ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

- Ατομική συμβουλευτική και υποστήριξη στην οικογένεια του ασθενούς
- Ομάδες ψυχοεκπαίδευσης φροντιστών
- Υποστήριξη στη διαχείριση κοινωνικών αναγκών
- Διασύνδεση με υπηρεσίες υγείας ή ψυχικής υγείας

ΣΤΟΧΟΙ

01

ΕΓΚΑΙΡΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Αναγνώριση των σημείων
και των συμπτωμάτων της
ψύχωσης σε αρχικά στάδια.

02

ΣΤΗΡΙΞΗ ΚΑΙ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ

Παροχή πληροφόρησης και
υποστήριξης, τόσο στους
θεραπευόμενους όσο και στις
οικογένειές τους για τον
τρόπο αντιμετώπισης και
διαχείρισης της ψύχωσης.

03

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ

Εξατομικευμένο πλάνο
θεραπείας βάσει ατομικών
αναγκών, όπως φαρμακευτική
αγωγή, ψυχοεκπαίδευση,
ψυχοθεραπεία και άλλες
μορφές ψυχοκοινωνικής
υποστήριξης, τόσο για τους
ωφελομένους όσο και για τις
οικογένειες τους.

04

ΠΡΟΛΗΨΗ

Εκπαίδευση σε πρακτικές για
την αποφυγή επιδείνωσης
και την πρόληψη της
επανεμφάνισης των
συμπτωμάτων.

05

ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Διεπιστημονική συνεργασία
εξειδικευμένων
επαγγελματιών υγείας για
την παροχή ολιστικής
φροντίδας στους
θεραπευόμενους και την
επανένταξη τους στην
κοινότητα.

06

ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗ

Επαφή εξυπηρετούμενων με
άλλες μονάδες και υπηρεσίες
υγείας προσαρμοσμένες στις
ανάγκες τους.

07

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ και ΙΣΟΤΙΜΗ

ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑ σε
υπηρεσίες ψυχικής υγείας.

ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ

Η ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΜΑΣ ΟΜΑΔΑ

Ψυχίατρος
Κλινικός Ψυχολόγος
Νευροψυχολόγος
Κοινωνικός Λειτουργός
Διοικητικός Υπάλληλος



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΥΠΕΥΘΥΝΗ

Μαρία Μπάστα

Αναπληρώτρια
Καθηγήτρια Ψυχιατρικής
Πανεπιστημίου Κρήτης

Η δομή συνεργάζεται με πανεπιστημιακούς και άλλους ειδικούς φορείς, εφαρμόζοντας διεθνώς καθιερωμένες αρχές με βάση την ελληνική και τη διεθνή βιβλιογραφία

Η ΔΟΜΗ

Η Μονάδα Έγκαιρης Παρέμβασης «Ειρήνης & Φιλίας» είναι μια ολοκληρωμένη δομή αξιολόγησης, διάγνωσης και αντιμετώπισης. Απευθύνεται σε άτομα ηλικίας έως 50 ετών που εμφανίζουν το α' ψυχωσικό επεισόδιο.

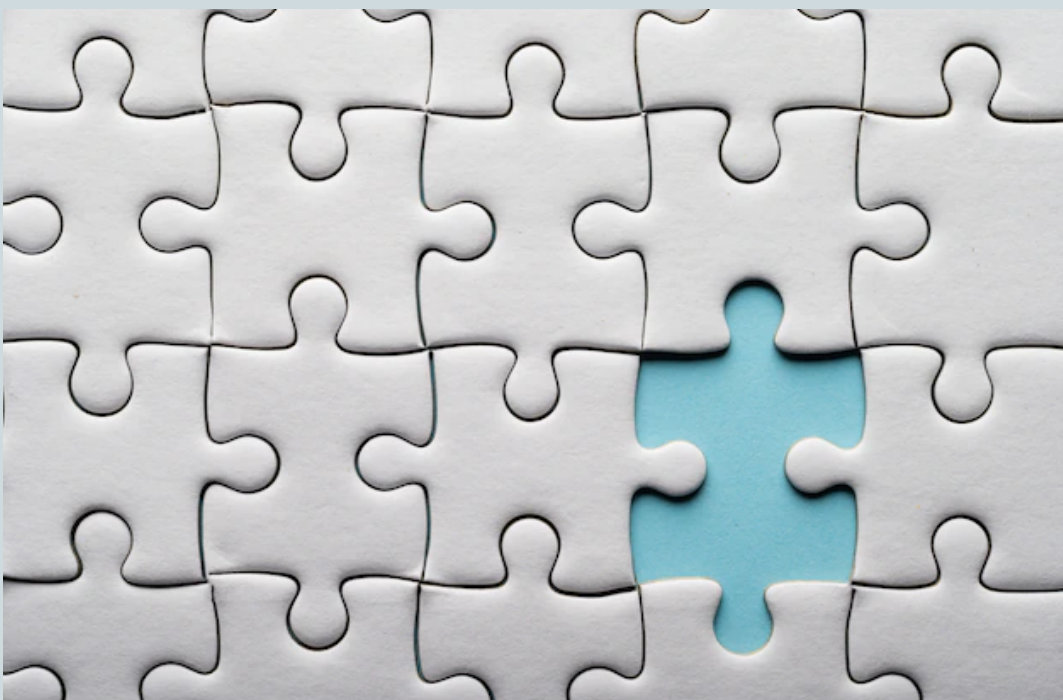
Ο χώρος βρίσκεται εντός της κοινότητας, σε εξωνοσοκομειακό φιλικό και συνεργατικό περιβάλλον, όπου λαμβάνεται μέριμνα για την αποφυγή της στιγματοποίησης.

Αποτελεί μονάδα φροντίδας στην οποία το άτομο μπορεί να συμμετέχει σε ποικίλες παρεμβάσεις, ψυχικής, νοητικής και κοινωνικής ενίσχυσης.

Παραπομπές γίνονται από ιατρούς και άλλους επαγγελματίες υγείας ενώ μπορούν να απευθύνονται άμεσα και οι ίδιοι οι ενδιαφερόμενοι καθώς και οι οικογένειές τους.

Δεχόμαστε παραπομπές από όλη την Κρήτη

ΟΛΕΣ ΟΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΑΡΕΧΟΝΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Διεύθυνση
Ειρήνης & Φιλίας 108
Μαλάδες, Ηράκλειο

Τηλέφωνο
2811217323

Ωράριο επικοινωνίας
Δευτέρα –Παρασκευή 09.00-17.00
κατόπιν ραντεβού

email
mer-ira@xenioszeus.org.gr

Η δομή είναι προσβάσιμη σε ΑΜΕΑ
και υπάρχει δυνατότητα στάθμευσης

